

Ana Jiménez Lasanta



Formación académica:

- Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva- CEU San Pablo, Madrid 2015.
- Máster Oficial en Gestión Sanitaria. UDIMA-CEF Madrid 2014.
- Doctoranda por la Universidad de Zaragoza, 2009.
- Licenciada en Fisiatría y Kinesiología 2006 Universidad Nacional de General San Martín, Buenos Aires, Argentina.
- Diplomada Universitaria en Fisioterapia 1987-1990. Universidad de Zaragoza.

Experiencia profesional:

- Consulta privada propia en Pamplona desde el año 1993 hasta la actualidad.
- Fisioterapeuta de las Selecciones Navarras de Atletismo, Taekwondo y Vela, años 1990 a 1996.
- Fisioterapeuta de la Selección Española Femenina de Hockey Hierba del año 1991 al 1997.
- Fisioterapeuta de la Selección Española Femenina de Ciclismo, año 1990.
- Contratada en el Centro de Investigación y Medicina del Deporte de Pamplona, del año 1991 al 1992.
- Becada en el Centro de Investigación y Medicina del Deporte de Pamplona, de julio a diciembre de 1990.

Experiencia docente:

- Profesora que imparte desde el año 1996 cursos sobre la Técnica de Cyriax y de Evaluación y tratamiento del Complejo Escapulo humeral.
- Profesora en diferentes Máster sobre Fisioterapia en el Deporte: Universidad Complutense de Madrid, Escuela Universitaria de Pontevedra, Universidad CEU San Pablo de Madrid.
- Profesora Asociada en la Escuela de Fisioterapia de Zaragoza, cursos: 1998-1999; 1999-2000.
- Profesora de Biomecánica aplicada a la Danza, en la Escuela de Danza del Gobierno de Navarra, Pamplona. Cursos: 1996 a 1999.
- Ponente en Congresos y Jornadas Nacionales e Internacionales.

Cursos de experta:

- I Curso de Neuromodulación Percutánea Ecoguiada (NMP-e), 60 horas, 17-18-19 de marzo, 31 de marzo -1-2 de abril y 28-29-30 de abril de 2017. MVClinic Madrid.
- II Curso Avanzado de Ecografía – Especialización Extremidad Superior, 17 horas, 4 y 5 de febrero 2017. MVClinic Madrid.
- Curso de Especialización en Ecografía Musculoesquelética Extremidad Inferior, 20 horas, 25, 26,27 de noviembre 2016.Fisiosalud MUP Bilbao.
- Curso de ecografía Musculoesquelética para Fisioterapeutas, Nivel Avanzado, 20 horas, 6-7-8 de junio de 2014. MVClinic Madrid.
- The role of C1-3 Cervial Afferents in Primary Headache. Level 1 Foundation. Impartido por Dean Watson, 20 horas, 30 Mayo – 1 junio de 2014. MVClinic Madrid.
- I Curso de punción seca ecoguiada, 20 horas, 28-29-30 de marzo de 2014. MVClinic Madrid.
- Curso Avanzado de Punción seca en el Síndrome de Dolor Miofascial, 20 horas, 13 y 14 de diciembre de 2013. Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.
- I Curso de Procedimientos Invasivos Ecoguiados en Fisioterapia, 20 horas, 27-28-29 de septiembre de 2013. MVClinic Madrid.
- I Curso de disección de cadáver para fisioterapeutas, 8 horas, 18 de mayo de 2013. MVClinic Madrid.
- II Curso teórico práctico de abordajes terapéuticos en fisioterapia: estudio en cadáver, 15 horas, 30 y 31 de octubre 2010. MVClinic Madrid.
- Integrating Head to Toe for Optimal Function of the Upper Quadrant, impartido por Diane Lee y Linda Joy Lee, 20 horas, 24, 25 y 26 septiembre 2010. University of Britihs Columbia, Vancouver Canadá.
- Integrating Inter-ring Control for Optimal Neck & Shoulder Function, impartido por Diane Lee y Linda Joy Lee, 20 horas, 18, 19 y 20 septiembre 2010. University of British Columbia, Vancouver Canadá.
- Curso de Punción Seca en el Síndrome Miofascial, 20 horas, 23-24-25 de julio 2010. Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.
- Curso de Técnica E.P.I., Electrolisis Percutanea Intratisular, impartido por José Manuel Sanchez, 20 horas, 2, 3 y 4 de junio de 2010, Barcelona.
- Curso de Ecografía Músculo-Esquelética para Fisioterapeutas, impartido por Ana de Groot y Jacinto Martínez, 30 horas. Organizado por el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá de Henares. Enero 2010.
- Selected Manual Therapy Interventions and functional Exercises for the Shoulder, impartido por Bob Boyles y Danny Mcmillian, 16 horas. 2009 AAOMPT, Washington DC.
- Lumbopelvic Motor Control: Advance Clinical Assessment and treatment of

Motor Control Dysfunction in Low Back Pelvic Pain, impartido por Paul Hodges, 16 horas. 2009 AAOMPT, Washington DC.

- Therapeutic Exercises for Disorders of Cervical Region, impartido por G. Jull & D. Falla, 10 horas. Pre-conference course IFOMT 2008 Rotterdam
- Clinical Neurodynamics for the Upper Quarter, impartido por M. Shacklock, 10 horas. Pre-conference course IFOMT 2008 Rotterdam.
- An integrated approach for restoring function & relieving pain: integrating the lower limb & the lumbopelvic region and biomechanics & inter-ring control for optimal trunk function, impartido por Diane Lee y Linda Joy Lee, 250 horas. Organizado por PHysioUK.co.uk. Febrero a octubre de 2008. London.
- Curso de Kinetic Control: Diagnosis, Classification & Functional stability, Retraining for Sacro-Iliac Joint and Pelvis Stability Disfunción, impartido por Marc Comemford, 30 horas. Organizado por la Fundación Universidad Empresa, Universidad de Valencia, departamento de Fisioterapia. 2007.
- Curso de Kinetic Control: Understanding Movement & Function, 30 horas. Organizado por la Fundación Universidad Empresa, Universidad de Valencia, departamento de Fisioterapia. 2007.
- Curso de fisioterapia y Disfunción temporomandibular en la 15ª Reunión anual de Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial. Valladolid del 29 de abril al 1 de mayo de 2004.
- Curso de Exploración y diagnóstico de Dolor y de la A.T.M. de 10 horas en la 15ª Reunión anual de Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial. Valladolid del 29 de abril al 1 de mayo de 2004.
- Curso de Formación en Terapia Manual OMT, concepto Kaltenborn-Evjenth, de 200 horas. Impartido por Freddy M. Kaltenborn. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza, de junio a septiembre de 1999.
- Curso Técnicas de Relajación Miofascial de 60 horas. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza, julio a octubre de 1999.
- Curso de Algias mecánicas de la Columna Vertebral, Método Robin McKenzie, 88 horas. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza, junio, julio y octubre de 1998.
- Curso de Fisioterapia Analítica. Concepto Sohler, 120 horas. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza Octubre de 1997 a Mayo de 1998.
- Curso de Perfeccionamiento en Fisiopatología y Tratamiento Craneocervical, Craneomandibular y Dolor Facial, 300 horas. Organizado por el centro de formación e impartido por el Profesor Mariano Rocabado. Pamplona de Junio de 1996 a mayo de 1997.
- Curso de Fibrolisis Diacutánea. Método de K. Ekman, 62 horas. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza Octubre de 1996 y Abril de 1997.