



## Ana Jiménez Lasanta curriculum vitae

### TITULACIÓN Y GRADO ACADÉMICO:

- Diplomada Universitaria en Fisioterapia 1987-1990. Universidad de Zaragoza.
- Certificado de Aptitud Pedagógica, curso académico 1992-93, 300 horas. Universidad de Navarra.
- Licenciada en Fisiatría y Kinesiología 2006 Universidad Nacional de General San Martín, Buenos Aires.
- Doctoranda por la Universidad de Zaragoza, 2009.
- Master Oficial en Gestión Sanitaria. UDIMA-CEF Madrid 2014.
- Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva. CEU San Pablo, Madrid 2015.
- Experto Universitario en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional en Fisioterapia. Universidad de Málaga 2019.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- Becada en el Centro de Investigación y Medicina del Deporte de Pamplona, julio a diciembre de 1990.
- Contratada en el Centro de Investigación y Medicina del Deporte de Pamplona, del año 1991 al 1992.
- Fisioterapeuta de la Selección Española Femenina de Ciclismo, año 1990.
- Fisioterapeuta de la Selección Española Femenina de Hockey Hierba del año 1991 al 1997.
- Fisioterapeuta de las Selecciones Navarras de Atletismo, Taekwondo y Vela, años 1990 a 1996.
- Consulta privada propia en Pamplona desde el año 1993 hasta la actualidad.

### EXPERIENCIA DOCENTE:

- Profesora que imparte desde el año 1996 cursos sobre la "Técnica de Cyriax" y de "Evaluación y Tratamiento del Complejo Escapulohumeral".
- Profesora en los Máster sobre Fisioterapia en el Deporte: Universidad Complutense de Madrid, Escuela Universitaria de Pontevedra, Universidad CEU San Pablo de Madrid.
- Profesora de Biomecánica aplicada a la Danza, en la Escuela de Danza del Gobierno de Navarra, Pamplona. Cursos: 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999.
- Profesora Asociada en la Escuela de Fisioterapia de Zaragoza, cursos: 1998-1999; 1999-2000.
- Ponente en Congresos y Jornadas Nacionales e Internacionales.
- Docente de Talleres "Educación Postural en el Escolar", cursos: 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022. Organizados por el Colegio Oficial de Fisioterapautas de Navarra.

### CURSOS DE EXPERTA:

- Curso de Fibrolisis Diacutánea. Método de K. Ekman, 60 horas, octubre de 1996 y abril de 1997. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza
- Curso de Perfeccionamiento en Fisiopatología y Tratamiento Craneocervical, Craneomandibular y Dolor Facial, 300 horas, junio de 1996 a mayo de 1997. Organizado por el centro de formación e impartido por el Profesor Mariano Rocabado. Pamplona
- Curso de Fisioterapia Analítica. Concepto Sohier, 120 horas, octubre de 1997 a mayo de 1998. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza
- I Curso de Algias mecánicas de la Columna Vertebral, Método Robin McKenzie, 88 horas, junio, julio y octubre de 1998. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza.

## Ana Jiménez Lasanta curriculum vitae

- Curso Técnicas de Relajación Miofascial, 60 horas, julio a octubre de 1999. Impartido por el Profesor Andrzej Pilat. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza.
- Curso de Formación en Terapia Manual OMT, concepto Kaltenborn-Evjenth, de 200 horas, junio a septiembre de 1999. Impartido por Freddy M. Kaltenborn. Organizado por la FEUZ y E.U.C.S. Zaragoza.
- Curso de Exploración y diagnóstico de Dolor y de la A.T.M. de 10 horas, 29 de abril al 1 de mayo de 2004, en la 15ª Reunión anual de Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial. Valladolid.
- Curso de fisioterapia y Disfunción temporomandibular, 10 horas, 29 de abril al 1 de mayo de 2004, en la 15ª Reunión anual de Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial. Valladolid.
- Curso “Entendiendo el Dolor Orofacial: Valoración y Tratamiento del paciente con Dolor Orofacial Complejo”. Impartido por Gary M. Heir DDS, Jeffrey Mannheimer PhD, PT, y Cibeles Nasri DDS, 20 horas. El 25-26 de noviembre de 2005. Organizado por la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial. Madrid.
- Curso de Fisioterapia de los trastornos temporomandibulares. Impartido por Dr. Anton De Wijer, 13 horas, el 27 y 28 de abril de 2007. Organizado por la Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial. Vitoria.
- Curso de Kinetic Control: Understanding Movement & Function, 30 horas. Organizado por la Fundación Universidad Empresa, Universidad de Valencia, departamento de Fisioterapia. 2007.
- Curso de Kinetic Control: Diagnosis, Classification & Functional stability, Retraining for Sacro-Iliac Joint and Pelvis Stability Disfunción, impartido por Marc Comemford, 30 horas. Organizado por la Fundación Universidad Empresa, Universidad de Valencia, departamento de Fisioterapia. 2007.
- An integrated approach for restoring function & relieving pain: integrating the lower limb & the lumbopelvic region and biomechanics & inter-ring control for optimal trunk function, impartido por Diane Lee y Linda Joy Lee, 250 horas. Organizado por PHysioUK.co.uk. Febrero a octubre de 2008. London.
- Clinical Neurodynamics for the Upper Quarter, impartido por M. Shacklock, 10 horas. Pre-conference course IFOMT 2008 Rotterdam.
- Therapeutic Exercises for Disorders of Cervical Region, impartido por G. Jull & D. Falla, 10 horas. Pre-conference course IFOMT 2008 Rotterdam
- Curso “Entender y Explicar el Dolor”, impartido por D.G. Lorimer Moseley, 20 horas el 25 de septiembre de 2009. Universidad de Alcalá.
- Lumbopelvic Motor Control: Advance Clinical Assessment and treatment of Motor Control Dysfunction in Low Back Pelvic Pain, impartido por Paul Hodges, 16 horas, Diciembre 2009. AAOMPT, Washington DC.
- Selected Manual Therapy Interventions and functional Exercises for the Shoulder, impartido por Bob Boyles y Danny Mcmillian, 16 horas. December 2009 AAOMPT, Washington DC.
- Curso de Ecografía Músculo-Esquelética para Fisioterapeutas, impartido por Ana de Groot y Jacinto Martínez, 30 horas, enero 2010. Organizado por el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá de Henares.
- Curso de Técnica E.P.I., Electrolisis Percutanea Intratisular, impartido por José Manuel Sanchez, 20 horas, 2, 3 y 4 de junio de 2010, Barcelona.
- Curso de Punción Seca en el Síndrome Miofascial, 20 horas, 23-24-25 de julio 2010. Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.
- Integrating Inter-ring Control for Optimal Neck & Shoulder Function, impartido por Diane Lee y Linda Joy Lee, 20 horas, 18, 19 y 20 september 2010. University of British Columbia, Vancouver Canadá.
- Integrating Head to Toe for Optimal Function of the Upper Quadrant, impartido por Diane Lee y Linda Joy Lee, 20 horas, 24, 25 y 26 septiembre 2010. University of Britihs Columbia, Vancouver, Canadá.

## Ana Jiménez Lasanta curriculum vitae

- Curso “Shoulder Impengement & Instability”, Clinical Reasning, practical examination & management, Impartido por Prof. Mark Jones. 18 horas, 18 y 19 de diciembre de 2010. Zerapi. Cordoba.
- II Curso teórico práctico de abordajes terapéuticos en fisioterapia: estudio en cadáver, 15 horas, 30 y 31 de octubre 2010. MVClinic Madrid.
- Curso “Creatividad en internet: Usos de la web social profesional”. 13 horas, del 12 al 15 de septiembre de 2011. UNED. Pamplona
- I Curso de disección de cadáver para fisioterapeutas, 8 horas, 18 de mayo de 2013. MVClinic Madrid.
- I Curso de Procedimientos Invasivos Ecoguiados en Fisioterapia, 20 horas, 27-28-29 de septiembre de 2013. MVClinic Madrid.
- II Curso teórico-práctico Método McConnell: valoración y tratamiento de los problemas de hombro, 20 horas, 5 y 6 de octubre de 20213. MVClinic. Madrid
- Curso Avanzado de Punción seca en el Síndrome de Dolor Miofascial, 20 horas, 13 y 14 de diciembre de 2013. Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra. Pamplona.
- I Curso teórico-práctico de Punción Seca ecoguiada, 20 horas, 28-29-30 de marzo de 2014. MVClinic Madrid. Impartido por el Prof. Rostyslav Bubnov, MD, PhD, Clinical Hospital “Pheophania” State Affairs Departament, Kyiv, Ukraine.
- Curso “ El rol de la Disfunción segmentaria en el dolor de cabeza primario. The role of C1-3 Cervial Affereents in Primary Headache. Level 1 Foundation. Impartido por Dean Watson, 22 horas, 30 y 31de Mayo – 1 junio de 2014. MVClinic Madrid.
- VI Curso teórico-práctico de Ecografía Musculo-esquelética para Fisioterapeutas, Nivel Avanzado, 20 horas, 6-7-8 de junio de 2014. MVClinic Madrid.
- Curso “Educación física emocional”. 10 horas, 19 y 20 de septiembre de 2014. UNED. Pamplona.
- Curso “Peritaje Judicial en valoración del daño corporal en Fisioterapia”, 32 horas, 6-7-20-21 de febrero de 2015. Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra. Pamplona
- Curso de Especialización en Ecografía Musculo-esquelética Extremidad Inferior, 20 horas, 25, 26,27 de noviembre 2016.Fisiosalud MUP Bilbao.
- II Curso Avanzado de Ecografía – Especialización Extremidad Superior, 17 horas, 4 y 5 de febrero 2017. MVClinic Madrid.
- I Curso de Neuromodulación Percutánea Ecoguiada (NMP-e), 60 horas, 17-18-19 de marzo, 31 de marzo -1-2 de abril y 28-29-30 de abril de 2017. MVClinic Madrid.
- Curso de especialización – ecografía de tronco y sistema nervioso periférico, 20 horas, 15,16 y 17 de diciembre de 2017. MVClinic Madrid.
- I Curso de Ecotraining cadáver workshop fisioterapia, 30 horas, 14, 15 28 y 29 de abril de 2018. Organizado por UltraDissection y MVClinic. Impartido en la Universidad Autónoma de Madrid.
- III Curso de Ecografía Vascular en Fisioterapia, 15 horas, 21 y 22 de enero de 2023. MVClinic. Madrid.
- III Curso Avanzado de Electrolisis y Neuromodulación Percutánea Ecoguiada en el Deporte, 20 horas, 10-11-12 de febrero de 2023. MVClinic. Santander.
- Curso de Ecografía y Neuromodulación Neuroeje, 20 horas, 17,18 y 19 de febrero de 2023. tempoFormacion. Alicante.
- II Curso de Ecografía de Autor – Ecografía musculo-esquelética avanzada. 25 horas, 14-15-16 de marzo de 2025. MVClínic Madrid.

## Ana Jiménez Lasanta curriculum vitae

### **CARGOS INSTITUCIONALES:**

- Vocal de la Asociación Navarra de Fisioterapeutas de Navarra 1990-1995
- Presidenta de la Asociación Navarra de Fisioterapeutas 1995-2002
- Presidenta del Colegio Oficial de Fisioterapautas de Navarra 2002-2022
- Consejo General de Colegios de Fisioterapautas de España:
  - o Vicetesorera 2003-2005, 2011-2012
  - o Tesorera 2005-2006
  - o Vicepresidenta 2007-2008

### **MIEMBRO DE:**

- Asociación Española de Fisioterapia
- Asociación Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID)
- Sociedad Española de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (SECYDO)